



«Утверждаю»  
 Заведующая МАДОУ  
 «Детский сад № 3»  
 Глазунова Г.В.

МЕНЮ «2» Марта » 2026г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
<b>Завтрак:</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	
Каша ячневая	150	151	200	201	№57
Кофейный напиток	180	81	200	90	№3
Хлеб с маслом	20	67.5	20/5	67.5/33.05	№5
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоки	150	66	150	66	№22
<b>Обед</b>					
Салат из картоф.зел.гор	30	47	30	47	№58
Суп пюре из картофеля	150	62,3	200	83	№59
Гуляш из говядины	70	140	80	177	№60
Макаронные изделия	100	127	150	191	№10
Компот из сухофруктов	150	56,3	200	75	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
<b>Полдник</b>					
Кефир	180	112	200	117	№13
Печенье	15	86	30	171	№14
<b>Ужин</b>					
Салат из яблок и морк	60	65	60	65	№15
Запеканка из творога	100	225	120	270	№61
Сгущенное молоко	12	38	18	57,6	№17
Чай	200	35	200	35	№30
Хлеб			20	39	№5
<b>Итого</b>		<b>1442</b>		<b>1903</b>	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-127,29		сад-141,47		