



«Утверждаю»  
 Заведующая МАДОУ  
 «Детский сад № 3»

Глазунова Г.В.

**МЕНЮ «27» Февраля » 2026г**

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
<b>Завтрак:</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	
Каша рисовая	150	187,5	200	250	№50
Какао с молоком	180	124	200	138	№21
Хлеб с маслом	20	45	20/5	45/33,05	№5,85
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	180	77,4	200	86	№6
<b>Обед</b>					
Свежий огурец	30	9	50	15	
Суп овощной с фрикад	150	143,3	200	191	№51
Биточки рыбные	70	73,5	80	84	№52
Картофельное пюре	100	92	150	138	№29
Компот из сухофруктов	150	56,3	200	75	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
<b>Полдник</b>					
Йогурт	200	117	200	117	№53
Печенье	15	86	30	172	№14
<b>Ужин</b>					
Салат овощной	60	79	60	79	№54
Суфле творожное	100	225	120	270	№55
Сгущенное молоко	12	38	18	57,6	№17
Чай	180	31,5	200	35	№30
<b>Итого</b>		<b>1492,5</b>		<b>1903</b>	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-127,29		сад-141,47		