«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3»
_____ Глазунова Г.В.

МЕНЮ «24» Февраля » 2026г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Технологической карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	**Гр.**	**Калл.**	**Гр.**	**Калл.**	
Каша геркулесовая	150	155	200	206	№1,2
Кофейный напиток	180	81	200	90	№3,4
Хлеб с маслом,	20/5	45/33,05	20/5	45/33,05	№5,85
с сыром	10	35	10	35	№33
Второй завтрак					
Сок	180	77,4	200	86	№6
Обед					
Салат из карт.морк,лук	30	34	60	68	№7
Щи из свежей капусты	150	42	200	56	№8
Бефстроганов	70	172	80	196	№9
Макаронные изделия	90	105	130	156	№10
Компот из сухофруктов	150	56,3	200	75	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Кефир	200	112	200	117	№13
Печенье	15	86	30	171	№14
Ужин					
Салат из моркови с яб	60	65	60	65	№15
Пудинг из творога с яб	100	209	120	250	№16
Сгущенное молоко	12	38	18	57,6	№17
Чай с лимоном	200	38	200	37	№18
Хлеб			40	78	№5
Итого		**1457,7**		**1911**	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,09		сад-122,23		