



«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3»

Глазунова Г.В.

МЕНЮ «20» Февраля » 2026г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой корты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Каша гречневая	150	162	200	215	№78
Какао с молоком	180	124	200	138	№21
Хлеб с сыром	20/10	45/35	20/10	45/35	№5,33
Второй завтрак					
Яблоки	150	66	150	66	№22
Обед					
Огурцы свежие	30	9	50	15	
Борщ с мясом	150	96	200	128	№79,80
Суфле из рыбы	70	82,3	80	94	№81
Картофельное пюре	100	46	150	46	№29
Морковь тушеная	50	40	100	80	№82
Компот из сух. и шипов	150	57	200	76	№83
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Йогурт	180	112	200	117	№53
Печенье	15	86	30	171	№14
Ужин					
Салат овощной	60	79	60	79	№54
Сырники из творога	100	238	120	286	№84
Сгущенное молоко	12	38	12	38	№17
Чай с лимоном	200	37	200	37	№18
Хлеб ржаной		-	10	20	№12
Итого		1467		1805	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-127,29		сад-141,47		