



«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3»

Глазунова Г.В.

**МЕНЮ «13» Февраля » 2026г**

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
<b>Завтрак:</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	
Каша ассор рис пшено	150	132,7	200	177	№68
Чай с молоком	180	55	200	61	№32
Хлеб с маслом	20/5	67,5/33,05	20/5	67,5/33,05	№5,85
<b>Второй завтрак</b>					
Груша	150	66	150	66	№69
<b>Обед</b>					
Свежий помидор	30	12	50	20	
Суп из рыбной консер	150	66,8	200	89	№70
Пудинг из говядины	70	185	80	211	№71
Гарнир овощной сборн	100	83,3	150	125	№37
Компот из сухоф.изюма	150	54,8	200	73	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
<b>Полдник</b>					
Снежок	180	112	200	117	№39
Вафли	10	57	30	171	№14
<b>Ужин</b>					
Рыба отварн под марин	150	182	180	218	№72
Зеленый горошек	50	40,5	50	40,5	№20
Кисель из повидла	180	67	180	67	№42
Хлеб	20	45	40	90	№5
<b>Итого</b>		<b>1371</b>		<b>1745</b>	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-127,29		сад-141,47		