



«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 3»

Глазунова Г.В.

МЕНЮ «19» Февраля » 2026г

| Наименование блюда | Выход готового блюда | | | | № Техно логичес кой карты |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|--------------|------------|--------------|------------------------------------|
| | с 1,5 до 3 лет | | с 3 до 7 | | |
| Завтрак: | Гр. | Ккал. | Гр. | Ккал. | |
| Каша манная | 150 | 135 | 200 | 180 | №73 |
| Кофейный напиток | 180 | 81 | 200 | 90 | №4 |
| Хлеб с маслом | 20\5 | 45\33,05 | 20\5 | 45\33,05 | №5,85 |
| | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | |
| Сок | 200 | 86 | 200 | 86 | №6 |
| | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из отвар.свеклы | 30 | 33 | 60 | 66 | №34 |
| Суп пюре из овощей | 150 | 68,7 | 200 | 91,4 | №74 |
| Запеканка карт фаршир | 150 | 227 | 200 | 303 | №75 |
| Компот из яблок и кур | 150 | 54,8 | 200 | 73 | №38 |
| Хлеб | 30\30 | 67,5\39 | 30\40 | 67,5\52 | №5,12 |
| | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Кефир | 180 | 117 | 200 | 117 | №13 |
| Булочка домашняя | 30 | 107 | 30 | 107 | №48 |
| | | | | | |
| Ужин | | | | | |
| Рагу овощное | 150 | 102 | 180 | 122,4 | №76 |
| Мясо говядины отварн | 50 | 142 | 50 | 142 | №77 |
| Чай | 200 | 35 | 200 | 35 | №30 |
| Хлеб | 20 | 45 | 40 | 90 | №5 |
| Итого | | 1406 | | 1700 | |
| Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина | ясли-127,29 | | сад-141,47 | | |