

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3»

Глазунова Г.В.

**МЕНЮ «16» Февраля » 2026г**

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
<b>Завтрак:</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	
Каша ячневая	150	151	200	201	№57
Кофейный напиток	180	81	200	90	№3
Хлеб с маслом	20	67.5	20/5	67.5/33.05	№5
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоки	150	66	150	66	№22
<b>Обед</b>					
Салат из картоф.зел.гор	30	47	30	47	№58
Суп пюре из картофеля	150	62,3	200	83	№59
Гуляш из говядины	70	140	80	177	№60
Макаронные изделия	100	127	150	191	№10
Компот из сухофруктов	150	56,3	200	75	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
<b>Полдник</b>					
Кефир	180	112	200	117	№13
Печенье	15	86	30	171	№14
<b>Ужин</b>					
Салат из яблок и морк	60	65	60	65	№15
Запеканка из творога	100	225	120	270	№61
Сгущенное молоко	12	38	18	57,6	№17
Чай	200	35	200	35	№30
Хлеб			20	39	№5
<b>Итого</b>		<b>1442</b>		<b>1903</b>	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-127,29		сад-141,47		

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3»

Глазунова Г.В.

МЕНИЮ «17» Февраля » 2026г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
<b>Завтрак:</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	
Каша пшеничная	150	156	200	208	№62
Какао с молоком	180	124	200	138	№21
Хлеб с сыром	20/10	45/35	20/10	45/35	№5,33
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	100	43	150	64,5	№6
<b>Обед</b>					
Салат из карт.морк.лук	30	34	60	68	№7
Суп лапша на кур буль	150	59	200	79	№63
Мясо куры отварное	50	132	70	185	№64
Капуста тушенная	100	67,3	150	101	№65
Напиток из шиповника	150	51,8	200	69	№47
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
<b>Полдник</b>					
Молоко кипяченое	180	100	200	111	№26
Сдоба обыкновенная	30	95	30	95	№27
<b>Ужин</b>					
Печень в молочн соусе	50	73,8	70	103	№66
Картофель отварной	130	124	150	143	№67
Чай с лимоном	200	37	200	37	№18
Хлеб	20	45	40	90	№12
<b>Итого</b>		<b>1304</b>		<b>1729</b>	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-127,29		сад-141,47		