



«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3»

Глазунова Г.В.

МЕНЮ «12» Февраля » 2026г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Суп молочный	150	71,3	200	95	№43
Кофейный напиток	180	81	200	90	№4
Хлеб с сыром	30/10	67,5/35	30/20	67,5/70	№33
Второй завтрак					
Банан	150	142,5	150	142,5	№22
Обед					
Салат из помидор с мас	30	34	60	67	№44
Свекольник со сметан	150	73	200	97	№45
Мясо тушен с овощами	150	216,7	200	289	№46
Напиток из шиповника	150	51,8	200	69	№47
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Кефир	200	117	200	117	№13
Сдоба домашняя	30	107	30	107	№48
Ужин					
Морковь тушенная с					
рисом и изюмом	150	260	180	312	№49
Чай лимоном	200	37	200	37	№18
Хлеб	20	45	40	90	№5
Итого		1444		1702,5	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-127,29		сад-141,47		