

«Утверждаю»  
 Заведующей МАДОУ  
 «Детский сад №3»  
 Глазунова Т.В.

МЕНЮ «11» Февраля » 2026г

| Наименование блюда  | Выход готового блюда |              |            |              | №Техно<br>логичес<br>кой<br>карты |
|---|----------------------|--------------|------------|--------------|-----------------------------------|
|   | с 1,5 до 3 лет       |              | с 3 до 7   |              |                                   |
| <b>Завтрак:</b>   | <b>Гр.</b>           | <b>Калл.</b> | <b>Гр.</b> | <b>Калл.</b> |                                   |
| Каша пшенная  | 150                  | 156          | 200        | 208          | №31                               |
| Чай с молоком   | 180                  | 55           | 200        | 61           | №32                               |
| Хлеб с маслом   | 20/5                 | 67,5/33,05   | 20/5       | 67,5/33,05   | №5,85                             |
| <b>Второй завтрак</b>                                     |                      |              |            |              |                                   |
| Сок   | 200                  | 86           | 200        | 86           | №6                                |
| <b>Обед</b>   |                      |              |            |              |                                   |
| Салат из отвар. свеклы                                    | 30                   | 33           | 60         | 66           | №34                               |
| Суп из рыбной консер                                      | 150                  | 91,5         | 200        | 122          | №35                               |
| Биточки из говядины                                       | 70                   | 114          | 80         | 133          | №36                               |
| Гарнир овощной сборн                                      | 100                  | 83,3         | 150        | 125          | №37                               |
| Компот из ябл.и кураги                                    | 150                  | 54,8         | 200        | 73           | №38                               |
| Хлеб  | 30/30                | 67,5/39      | 30/40      | 67,5/52      | №5,12                             |
| <b>Полдник</b>  |                      |              |            |              |                                   |
| Снежок  | 200                  | 170          | 200        | 170          | №39                               |
| Вафли   | 10                   | 57           | 30         | 171          | №14                               |
| <b>Ужин</b>   |                      |              |            |              |                                   |
| Запеканка капустная                                       | 180                  | 215          | 180        | 215          | №41                               |
| Кисель из повидла   | 180                  | 67           | 180        | 67           | №42                               |
| Хлеб  | 40                   | 90           | 40         | 90           | №5                                |
| <b>Итого</b>  |                      | <b>1426</b>  |            | <b>1842</b>  |                                   |
| Себестоимость полного<br>завтрака\обеда\полдника<br>ужина | ясли-127,29          |              | сад-141,47 |              |                                   |