



«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 3»

Глазунова Г.В.

МЕНЮ «10» Февраля » 2026г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
<b>Завтрак:</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	
Омлет	120	196	140	229	№19
Зеленый горошек	50	40,5	50	40,5	№20
Какао с молоком	180	124	200	138	№21
Хлеб	20	45	20	45	№5
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоки	150	66	150	66	№22
<b>Обед</b>					
Суп картоф вегетариан	150	51	200	68	№23
Плов	150	300	200	359	№24
Соус молоч. с овощами	-	-	20	17,8	№25
Компот из сух.и изюма	150	56,3	200	75	№11
Хлеб	30\30	67,5/39	30\40	67,5/52	№5,12
<b>Полдник</b>					
Молоко кипяченое	180	100	200	111	№26
Сдоба обыкновенная	30	95	30	95	№27
<b>Ужин</b>					
Рыба тушенная с овощ	100	103	120	124	№28
Картофельное пюре	130	120	150	138	№29
Чай	180	31,5	200	35	№30
Хлеб	20	45	40	90	№5
<b>Итого</b>		<b>1489</b>		<b>1798</b>	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-127,29		сад-141,47		