



«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ

«Детский сад №3»

Глазунова Г.В.

МЕНЮ «9» Февраля » 2026г

| Наименование блюда | Выход готового блюда | | | | № Техно логичес кой карты |
|---|----------------------|---------------|------------|--------------|------------------------------------|
| | с 1,5 до 3 лет | | с 3 до 7 | | |
| Завтрак: | Гр. | Калл. | Гр. | Калл. | |
| Каша геркулесовая | 150 | 155 | 200 | 206 | №1,2 |
| Кофейный напиток | 180 | 81 | 200 | 90 | №3,4 |
| Хлеб с маслом, | 20/5 | 45/33,05 | 20/5 | 45/33,05 | №5,85 |
| с сыром | 10 | 35 | 10 | 35 | №33 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Сок | 180 | 77,4 | 200 | 86 | №6 |
| | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Салат из карт.морк,лук | 30 | 34 | 60 | 68 | №7 |
| Щи из свежей капусты | 150 | 42 | 200 | 56 | №8 |
| Бефстроганов | 70 | 172 | 80 | 196 | №9 |
| Макаронные изделия | 90 | 105 | 130 | 156 | №10 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 56,3 | 200 | 75 | №11 |
| Хлеб | 30/30 | 67,5/39 | 30/40 | 67,5/52 | №5,12 |
| Полдник | | | | | |
| Кефир | 200 | 112 | 200 | 117 | №13 |
| Печенье | 15 | 86 | 30 | 171 | №14 |
| Ужин | | | | | |
| Салат из моркови с яб | 60 | 65 | 60 | 65 | №15 |
| Пудинг из творога с яб | 100 | 209 | 120 | 250 | №16 |
| Сгущенное молоко | 12 | 38 | 18 | 57,6 | №17 |
| Чай с лимоном | 200 | 38 | 200 | 37 | №18 |
| Хлеб | | | 40 | 78 | №5 |
| Итого | | 1457,7 | | 1911 | |
| Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина | ясли-127,29 | | сад-141,47 | | |