



«Утверждаю»
 Заведующая МАДОУ
 «Детский сад № 3»
 Грубина Е.В.
МЕНЮ «16» Мая » 2024г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Суп молочный	150	71,3	200	95	№43
Кофейный напиток	180	81	200	90	№4
Хлеб с сыром	30/10	67,5/35	30/10	67,5/35	№33
Обед					
Свекольник со сметан	150	73	200	97	№45
Мясо тушен с овощами	150	216,7	200	289	№46
Напиток из шиповника	150	51,8	200	69	№47
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Чай	200	37	200	37	№30
Сдоба домашняя	30	107	30	107	№48
Ужин					
Морковь тушенная с рисом и изюмом	150	260	180	312	№49
Чай	200	37	200	37	№18
Хлеб	20	45	40	90	№5
Итого		1113,5		1378	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,09		сад-122,23		