

«Утверждаю»
 Заведующая МАДОУ
 «Детский сад № 3»
 Трубина Г.В.

МЕНЮ «27» Апреля » 2024г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Каша геркулесовая	150	155	200	206	№1,2
Кофейный напиток	180	81	200	90	№3,4
Хлеб с маслом	20/5	45/33,05	20/5	45/33,05	№5,85
Обед					
Щи из свежей капусты	150	42	200	56	№8
Бефстроганов	70	172	80	196	№9
Макаронные изделия	90	105	130	156	№10
Компот из сухофруктов	150	56,3	200	75	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Чай	200	37	200	37	№30
Печенье	15	86	30	171	№14
Ужин					
Салат из карт.морк,лук	30	34	60	68	№7
Чай	200	37	200	37	№18
Хлеб	20	45	40	90	№5
Итого		1139		1382,5	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,09		сад-122,23		