

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3»

Трубина Г.В.

МЕНЮ «19» Апреля » 2024г

| Наименование блюда | Выход готового блюда | | | | № Техно логичес кой карты |
|---|----------------------|---------------|------------|---------------|------------------------------------|
| | с 1,5 до 3 лет | | с 3 до 7 | | |
| Завтрак: | Гр. | Калл. | Гр. | Калл. | |
| Каша гречневая | 150 | 162 | 200 | 215 | №78 |
| Какао с молоком | 180 | 124 | 200 | 138 | №21 |
| Хлеб с маслом | 20 | 45/33,05 | 20/5 | 45/33,05 | №5,85 |
| | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп овощной с фрикад | 150 | 143,3 | 200 | 191 | №51 |
| Биточки рыбные | 70 | 73,5 | 80 | 84 | №52 |
| Картофельное пюре | 100 | 92 | 150 | 138 | №29 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 56,3 | 200 | 75 | №11 |
| Хлеб | 30/30 | 67,5/39 | 30/40 | 67,5/52 | №5,12 |
| | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Чай | 200 | 37 | 200 | 37 | №30 |
| Печенье | 15 | 86 | 30 | 172 | №14 |
| | | | | | |
| Ужин | | | | | |
| Суфле творожное | 100 | 225 | 120 | 270 | №55 |
| Сгущенное молоко | 12 | 38 | 18 | 57,6 | №17 |
| Чай | 180 | 31,5 | 200 | 35 | №30 |
| | | | | | |
| Итого | | 1253,1 | | 1610,1 | |
| Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина | ясли-110,09 | | сад-122,23 | | |