

«Утверждаю»  
 Заведующая МАДОУ  
 «Детский сад № 3»

Трубина Г.В.

**МЕНЮ «15» Апреля » 2024г**

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
<b>Завтрак:</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	
Каша геркулесовая	150	155	200	206	№1,2
Кофейный напиток	180	81	200	90	№3,4
Хлеб с сыром	20/10	45/35	20/10	45/35	№5,33
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	200	86	200	86	№6
<b>Обед</b>					
Борщ с мясом	150	96	200	128	№79,80
Бефстроганов	70	172	80	196	№9
Макаронные изделия	90	105	130	156	№10
Компот из сухофруктов	150	56,3	200	75	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
<b>Полдник</b>					
Йогурт	200	112	200	117	№13
Печенье	15	86	30	171	№14
<b>Ужин</b>					
Пудинг из творога	100	209	120	250	№16
Сгущенное молоко	12	38	18	57,6	№17
Чай	200	37	200	37	№18
<b>Итого</b>		<b>1419,8</b>		<b>1769,1</b>	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,09		сад-122,23		