



Режим дня
на холодный период времени 2023-2024 учебного года
детей шестого года жизни (старшая группа)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
Приём детей, свободная игра	7.00	8.10
Утренняя гимнастика	8.20	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30	8.50
Утренний круг	8.50	9.00
Игры, кружки, занятия (ОД), занятия со специалистами	9.00	10.55
Второй завтрак	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55	12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10	12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00	15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20	15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40	16.30
Вечерний круг	16.30	16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50	17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30	18.00
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	18.00	19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364815856650642284113491708867743929850506510509

Владелец Трубина Галина Владимировна

Действителен с 04.08.2023 по 03.08.2024