

Утверждаю:
 Заведующая МАДОУ
 «Детский сад №3»
 Т.В. Трубица
 Приказ № 115-А
 от 30.08.2023г.



Режим дня

на холодный период времени 2023-2024 учебного года детей пятого года жизни (средняя группа)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
Приём детей, свободная игра	7.00	8.00
Утренняя гимнастика	8.10	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20	8.40
Утренний круг	8.40	9.00
Игры, кружки, занятия (ОД), занятия со специалистами	9.00	10.15
Второй завтрак	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15	11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.40	12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10	15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00	15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20	15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40	16.20
Вечерний круг	16.20	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30	17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30	17.50
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.50	19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364815856650642284113491708867743929850506510509

Владелец Трубина Галина Владимировна

Действителен с 04.08.2023 по 03.08.2024