



Режим дня

на холодный период времени 2023-2024 учебного года детей четвёртого года жизни (младшая группа)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
Приём детей, свободная игра	7.00	8.00
Утренняя гимнастика	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10	8.40
Утренний круг	8.40	9.00
Игры, кружки, занятия (ОД), занятия со специалистами	9.00	9.45
Второй завтрак	9.50	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00	11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, дежурство.	11.30	12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00	15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20	15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40	16.20
Вечерний круг	16.20	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30	17.30
Подготовка к ужину, ужин уход детей домой	17.30	17.50
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой.	17.50	19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364815856650642284113491708867743929850506510509

Владелец Трубина Галина Владимировна

Действителен с 04.08.2023 по 03.08.2024