



**Режим дня**  
**на холодный период времени 2023-2024 учебного года**  
**детей третьего года жизни (вторая группа раннего возраста)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
Приход детей, самостоятельная деятельность	7.00	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00	8.30
Самостоятельная деятельность/	8.30	8.50
Занятия по подгруппам (ОД)	9.00	9.10
	9.20	9.30
Второй завтрак	9.30	9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40	11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20	11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30	12.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00	15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00	15.20
Полдник	15.20	15.40
Самостоятельная деятельность/	15.40	16.00
Занятия по подгруппам (ОД)	16.00	16.10
	16.20	16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30	17.30
Возвращение с прогулки.	17.30	18.00
Подготовка к ужину, ужин		
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	18.00	19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364815856650642284113491708867743929850506510509

Владелец Трубина Галина Владимировна

Действителен с 04.08.2023 по 03.08.2024