

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3»
(МАДОУ «Детский сад № 3»)

ПРИКАЗ

28.03.2024 г.

№ 31-А

**О внесении изменений в Десятидневное меню
МАДОУ «Детский сад № 3»**

На основании Предписания Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области «Об устранении выявленных нарушений и о проведении мероприятий по предотвращению причинения вреда (ущерба) охраняемым законом ценностям № 66-13-04\27-27-2024 от 12.02.2024 года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Исключить блюдо из Десятидневного Меню МАДОУ «Детский сад № 3» 1 неделя- день недели среда -ужин из организации питания детей- Сосиски.
2. Утвердить десятидневное меню: для двух возрастных групп: 1,5-3 года и 3-7 лет с 12-часовым пребыванием воспитанников в ДОУ;
3. Кладовщику Батаргиной Н.С. обеспечить строгое соблюдение Десятидневного меню при составлении Меню- требования на каждый день в соответствии с перечнем блюд.
4. Делопроизводителю Возжаевой Е.В. данный приказ довести до сведения всех заинтересованных лиц.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заведующую хозяйством Головкину Л.П.

Заведующая





Трубина Г.В.

С приказом ознакомлены:

Батаргина Н.С.
Головкина Л.П.

28.03.24
28.03.24

понедельник	1-3		3-7		вторник	1-3		3-7		среда	1-3		3-7		четверг	1-3		3-7		пятница	1-3		3-7	
	г	г	г	г		г	г	г	г		г	г	г	г		г	г	г	г		г	г	г	г
Завтрак					Завтрак					Завтрак					Завтрак					Завтрак				
Каша геркулесовая на концентрированном молоке (ТК № 1)	150	200	120	140	Омлет запечённый или паровой (ТК № 19)	150	200	150	200	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (ТК № 31)	150	200	150	200	Суп молочный с лапшой (ТК № 43)	150	200	150	200	Каша рисовая молочная с маслом сливочным (ТК № 50)	150	200	150	200
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (ТК № 2)	150	200	50	50	Зеленый горошек (ТК № 20)	180	200	180	200	чай с молоком (ТК № 32)	180	200	180	200	Кофейный напиток с молоком (ТК № 4)	180	200	180	200	Какао с молоком (ТК № 21)	180	200	180	200
Кофейный напиток с молоком ступённым (ТК № 4)	180	200	180	200	Какао с молоком (ТК № 21)	180	200	180	200	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	20	20	20	20	Сыр (ТК № 33)	10	20	10	20	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	20	20	20	20
Кофейный напиток с молоком (ТК № 3)	180	200	20	20	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	180	200	20	20	Сливочное масло (ТК № 85)	5	5	5	5	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	30	30	30	30	Сливочное масло (ТК № 85)	30	30	30	30
Хлеб пшеничный (ТК № 5)	20	20				20	20				20	20				20	20				20	20		
Сливочное масло (ТК № 85)	5	5				5	5				5	5				5	5				5	5		
Сыр (порциями) (ТК № 33)	10	10				10	10				10	10				10	10				10	10		
2-ой завтрак	180	200	150	150	2-ой завтрак	200	200	200	200	Сок (ТК № 6)	200	200	200	200	2-ой завтрак	150	150	150	150	Сок (ТК № 6)	150	150	150	150
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом (ТК № 7)	30	60	30	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом (ТК № 34)	30	60	30	60	Салат из свежих помидор с растительным маслом (ТК № 44)	30	60	30	60	Салат из свежих помидор с растительным маслом (ТК № 44)	30	60	30	60	Салат из свежих помидор с растительным маслом (ТК № 44)	30	60	30	60
Шницель со сметаной (ТК № 8)	150	200	150	200	Суп картофельный с сметаной (ТК № 23)	150	200	150	200	Суп картофельный с рыбой (ТК № 35)	150	200	150	200	Суп картофельный с сметаной (ТК № 45)	150	200	150	200	Суп картофельный с сметаной (ТК № 45)	150	200	150	200
Бефстроганов из отварного мяса говядины (ТК № 9)	70	80	70	80	Плов из мяса кур (ТК № 24)	70	80	70	80	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (ТК № 36)	70	80	70	80	Мясо говядины, тушенное с овощами (ТК № 46)	150	200	150	200	Биточки (котлеты) рыбные (ТК № 52)	70	80	70	80
Макаронные изделия отварные (ТК № 10)	90	130	0	20	Соус молочный с овощами (ТК № 25)	100	150	100	150	Гарнир овощной сборный (ТК № 37)	100	150	100	150	Напиток из шиповника (ТК № 47)	150	200	150	200	Картофельное пюре (ТК № 29)	100	150	100	150
Компот из сухих фруктов (ТК № 11) с вит.С	150	200	150	200	Компот из сухих фруктов (изюма) (ТК № 11) с вит.С	150	200	150	200	Компот из яблок и кураги (ТК № 38) с вит.С	150	200	150	200	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	30	30	30	30	Компот из сухих фруктов (ТК № 11) с вит.С	150	200	150	200
Хлеб пшеничный (ТК № 5)	30	30	30	30	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	30	30	30	30	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	30	30	30	30	Хлеб ржаной (ТК № 12)	30	30	30	30	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	30	30	30	30
Хлеб ржаной (ТК № 12)	30	40	30	40	Хлеб ржаной (ТК № 12)	30	40	30	40	Хлеб ржаной (ТК № 12)	30	40	30	40	Хлеб ржаной (ТК № 12)	30	40	30	40	Хлеб ржаной (ТК № 12)	30	40	30	40
Полдник	550	740	550	740	Полдник	550	740	550	740	Полдник	550	740	550	740	Полдник	550	740	550	740	Полдник	550	740	550	740
Кефир (ТК № 13)	200	200	180	200	Молоко кипячёное (ТК № 26)	200	200	200	200	Снежок (ТК № 39)	200	200	200	200	Кефир (ТК № 13)	180	200	180	200	Йогурт (ТК № 53)	200	200	200	200
Печенье (ТК № 14)	15	30	30	40	Сдоба обыкновенная (ТК № 27)	15	30	10	30	Вафли (ТК № 14)	10	30	10	30	Булочка домашняя (ТК № 48)	30	30	30	30	Печенье (ТК № 14)	15	30	15	30

	210	220	Ужины	210	230	Ужины	200	220	Ужины	210	230	Ужины	210	230	Ужины	215	230
Ужины																	
Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом (ТК № 16)	60	60	Ужины		100	120	0	0	Морковь, тушенная с рисом и изюмом (ТК № 49)	180	180	Салат овощной с растительным маслом (ТК № 54)	180	180	Ужины	60	60
Пудинг из творога с яблоками (ТК № 16)	100	120	Ужины		130	150	180	180	Чай с лимоном (ТК № 18)	200	200	Суфле творожное (ТК № 55)	200	200	Ужины	100	120
Стушенное молоко для запеканок (ТК № 17)	12	18	Ужины		150	200	180	180	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	20	20	Стушенное молоко для запеканок (ТК № 17)	20	20	Ужины	12	18
Чай с лимоном (ТК № 18)	200	200	Ужины		20	40	40	40	Хлеб пшеничный (ТК № 5)			Чай (ТК № 30)			Ужины	180	200
Хлеб ржаной (ТК № 12)	0	40															
	380	440			430	510	400	450		400	420		400	420		350	400
Витамин С, мг	57	71,7			74,2	85,4	81,7	89,2		107,6	129,6		61,3	76,6			
	I неделя																

понедельник	1-3		3-7		вторник	1-3		3-7		среда	1-3		3-7		четверг	1-3		3-7		пятница	1-3		3-7	
	г	г	г	г		г	г	г	г		г	г	г	г		г	г	г	г		г	г	г	г
Завтрак					Завтрак					Завтрак					Завтрак					Завтрак				
Каша ячневая на концентрированном молоке с маслом (ТК № 56)	150	200	150	200	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (ТК № 62)	150	200	150	200	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным (ТК № 68)	150	200	150	200	Каша манная молочная с маслом сливочным (ТК № 73)	150	200	150	200	Каша гречневая молочная с маслом сливочным (ТК № 78)	150	200	150	200
Каша ячневая молочная с маслом сливочным (ТК № 57)	150	200	180	200	Какао с молоком (ТК № 21)	180	200	180	200	Чай с молоком (ТК № 32)	180	200	180	200	Кофейный напиток с молоком (ТК № 4)	180	200	180	200	Какао с молоком (ТК № 21)	180	200	180	200
Кофейный напиток с молоком ступенным (ТК № 4)	180	200	20	20	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	20	20	20	20	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	20	20	20	20	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	20	20	20	20	Сыр (ТК № 33)	20	20	0	10
Кофейный напиток с молоком (ТК № 3)	180	200	10	20	Сыр (ТК № 33)	10	20	5	5	Сливочное масло (ТК № 85)	5	5	5	5	Сливочное масло (ТК № 85)	5	5	5	5	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	5	5	5	20
Хлеб пшеничный (ТК № 5)	30	30																						
Масло сливочное (ТК № 85)	0	5																						
	360	435	360	420		360	420	355	425		355	425	355	425		355	425	355	425		350	430		430
2-ой завтрак					2-ой завтрак					2-ой завтрак					2-ой завтрак					2-ой завтрак				
Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (ТК № 22)	150	150	180	200	Сок (ТК № 6)	180	200	150	150	Фрукты и ягоды свежие (груши) (ТК № 69)	150	150	150	150	Сок (ТК № 6)	180	200	180	200	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (ТК № 22)	180	200	150	150
Обед					Обед					Обед					Обед					Обед				
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом (ТК № 58)	30	30	30	30	Свежий огурец	30	30	30	30	Салат из отварной свеклы с растительным маслом (ТК № 34)	30	30	30	30	Салат из отварной свеклы с растительным маслом (ТК № 34)	30	30	30	30	Свежий огурец	30	30	30	30
Суп – пюре из картофеля (ТК № 59)	150	200	150	200	Суп-лапша на курином бульоне (ТК № 63)	150	200	150	200	Уха рыбачья (ТК № 70)	150	200	150	200	Суп-пюре из разных овощей (ТК № 74)	150	200	150	200	Суфле из рыбы (ТК № 81)	150	200	70	80
Гуляш из мяса говядины (ТК № 60)	70	80	50	70	Мясо кури отварное в соусе (ТК № 64)	50	70	70	80	Пудинг из мяса говядины (ТК № 71)	70	80	70	80	Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом говядины (ТК № 75)	150	200	150	200	Картофельное пюре (ТК № 29)	150	200	50	50
Макаронные изделия отварные (ТК № 10)	100	150	100	150	Капуста тушеная (ТК № 65)	100	150	100	150	Гарнир овощной сборный (ТК № 37)	100	150	100	150	Компот из яблок и кураги (ТК № 38) с вит.С	150	200	150	200	Морковь тушеная (ТК № 82)	150	200	50	100
Компот из сухих фруктов (ТК № 11) с вит.С	150	200	150	200	Напиток из шиповника (ТК № 47)	150	200	150	200	Компот из сухих фруктов (изюма) (ТК № 11) с вит.С	150	200	150	200	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	30	30	30	30	Компот из сухофруктов и шиповника (ТК № 83)	30	30	150	200
Хлеб пшеничный (ТК № 5)	30	30	30	30	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	30	30	30	30	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	30	30	30	30	Хлеб ржаной (ТК № 12)	30	40	30	40	Хлеб пшеничный (ТК № 5)	30	40	30	30
Хлеб ржаной (ТК № 12)	30	40	30	40	Хлеб ржаной (ТК № 12)	30	40	30	40	Хлеб ржаной (ТК № 12)	30	40	30	40	Хлеб ржаной (ТК № 12)	30	40	30	40	Хлеб ржаной (ТК № 12)	30	40	30	40
	560	730	540	750		540	750	560	750		560	750	560	750		540	730	540	730		560	750		750
Полдник					Полдник					Полдник					Полдник					Полдник				
Кефир (ТК № 13)	200	200	180	200	Молоко кипяченое (ТК № 26)	180	200	200	200	Снежок (ТК № 39)	200	200	200	200	Кефир (ТК № 13)	180	200	180	200	Йогурт (ТК № 53)	180	200	200	200
Печенье (ТК № 14)	15	30	30	30	Сдоба обыкновенная (ТК № 27)	30	30	10	30	Вафли (ТК № 14)	10	30	30	30	Булочка домашняя (ТК № 48)	30	30	30	30	Печенье (ТК № 14)	30	30	15	30
	215	230	210	230		210	230	200	220		200	210	210	230		210	230	210	230		215	230		230

