

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3»

Трубина Г.В.

МЕНЮ «26» Марта » 2024г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Каша ассор рис пшено	150	132,7	200	177	№68
Чай с молоком	180	55	200	61	№32
Хлеб с маслом	20/5	67,5/33,05	20/5	67,5/33,05	№5,85
Обед					
Суп из рыбной консер	150	66,8	200	89	№70
Пудинг из говядины	70	185	80	211	№71
Картофельное пюре	100	92	150	138	№29
Компот из сухоф.изюма	150	54,8	200	73	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Чай	180	35	200	37	№30
Вафли	10	57	30	171	№14
Ужин					
Суп молочный	150	71,3	200	95	№43
Кисель из повидла	180	67	180	67	№42
Хлеб	20	45	40	90	№5
Итого		1068,6		1429	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,83		сад-123,05		