



«Утверждаю»  
 Заведующая МАДОУ  
 «Детский сад №3»  
 Трубина Г.В.  
**МЕНЮ «21» Марта » 2024г**

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
<b>Завтрак:</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	
Суп молочный	150	71,3	200	95	№43
Кофейный напиток	180	81	200	90	№4
Хлеб с сыром	30/10	67,5/35	30/10	67,5/35	№33
<b>Обед</b>					
Свекольник со сметан	150	73	200	97	№45
Мясо тушен с овощами	150	216,7	200	289	№46
Напиток из шиповника	150	51,8	200	69	№47
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
<b>Полдник</b>					
Чай	200	37	200	37	№30
Сдоба домашняя	30	107	30	107	№48
<b>Ужин</b>					
Каша ячневая	150	151	200	201	№57
Чай	200	37	200	37	№18
Хлеб	20	45	40	90	№5
<b>Итого</b>		<b>1079,8</b>		<b>1334</b>	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,09		сад-122,23		