

«Утверждаю»
 Заведующая МАДОУ
 «Детский сад № 3»
 Трубина Г.В.

МЕНЮ «14» Марта » 2024г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Ккал.	Гр.	Ккал.	
Каша манная	150	135	200	180	№73
Кофейный напиток	180	81	200	90	№4
Хлеб с маслом	20/5	45/33,05	20/5	45/33,05	№5,85
Обед					
Суп пюре из овощей	150	68,7	200	91,4	№74
Запеканка карт фаршир	150	227	200	303	№75
Компот из яблок и кур	150	54,8	200	73	№38
Хлеб	30\30	67,5/39	30\40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Чай	180	35	200	37	№30
Булочка домашняя	30	107	30	107	№48
Ужин					
Рагу овощное	150	102	180	122,4	№76
Мясо кура отварная	50	142	50	142	№77
Чай	200	35	200	35	№30
Хлеб	20	45	40	90	№5
Итого		1217		1468,3	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,09		сад-122,23		