

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3»

Трубина Г.В.

МЕНЮ «12» Марта » 2024г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Каша ассор рис пшено	150	132,7	200	177	№68
Чай с молоком	180	55	200	61	№32
Хлеб с маслом	20/5	67,5/33,05	20/5	67,5/33,05	№5,85
<b>Обед</b>					
Суп из рыбной консер	150	66,8	200	89	№70
Пудинг из говядины	70	185	80	211	№71
Макаронные изделия	100	127	150	191	№10
Компот из сухоф.изюма	150	54,8	200	73	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
<b>Полдник</b>					
Чай	180	35	200	37	№30
Вафли	10	57	30	171	№14
<b>Ужин</b>					
Суп молочный	150	71,3	200	95	№43
Кисель из повидла	180	67	180	67	№42
Хлеб	20	45	40	90	№5
<b>Итого</b>		<b>1046,6</b>		<b>1482</b>	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,83		сад-123,05		