

«Утверждаю»  
 Заведующая МАДОУ  
 «Детский сад № 3»  
 Трубина Г.В.

**МЕНЮ «29» Февраля » 2024г**

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
<b>Завтрак:</b>	<b>Гр.</b>	<b>Ккал.</b>	<b>Гр.</b>	<b>Ккал.</b>	
Каша манная	150	135	200	180	№73
Кофейный напиток	180	81	200	90	№4
Хлеб с маслом	20/5	45/33,05	20/5	45/33,05	№5,85
<b>Обед</b>					
Суп пюре из овощей	150	68,7	200	91,4	№74
Запеканка карт фаршир	150	227	200	303	№75
Компот из сухофруктов	150	54,8	200	73	№38
Хлеб	30\30	67,5/39	30\40	67,5/52	№5,12
<b>Полдник</b>					
Чай	180	37	200	37	№30
Булочка домашняя	30	107	30	107	№48
<b>Ужин</b>					
Рагу овощное	150	102	180	122,4	№76
Мясо куры отварное	50	142	50	142	№77
Чай	200	35	200	35	№30
Хлеб	20	45	40	90	№5
<b>Итого</b>		<b>1219</b>		<b>1468,3</b>	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,09		сад-122,23		