

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 3»

Трубина Г.В.

МЕНЮ «1» Марта » 2024г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой корты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Каша гречневая	150	162	200	215	№78
Какао с молоком	180	124	200	138	№21
Хлеб с сыром	20/10	45/35	20/10	45/35	№5,33
Обед					
Борщ с мясом	150	96	200	128	№79,80
Суфле из рыбы	70	82,3	80	94	№81
Картофельное пюре	100	92	150	138	№29
Напиток из шиповника	150	57	200	76	№83
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Чай	180	35	200	37	№30
Печенье	15	86	30	171	№14
Ужин					
Сырники из творога	100	238	120	286	№84
Сгущенное молоко	12	38	12	38	№17
Чай	200	37	200	37	№18
Итого		1233,8		1557,5	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,09		сад-122,23		