

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3»

Трубина Г.В.

МЕНЮ «16» Февраля » 2024г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой корты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Каша гречневая	150	162	200	215	№78
Какао с молоком	180	124	200	138	№21
Хлеб с сыром	20/10	45/35	20/10	45/35	№5,33
Второй завтрак					
Сок	200	86	200	86	№6
Обед					
Борщ с мясом	150	96	200	128	№79,80
Суфле из рыбы	70	82,3	80	94	№81
Картофельное пюре	100	92	150	138	№29
Напиток из шиповника	150	57	200	76	№83
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Чай	180	35	200	37	№30
Печенье	15	86	30	171	№14
Ужин					
Каша рисовая	150	187,5	200	250	№50
Чай	200	37	200	37	№30
Хлеб	20	45	40	90	№5
Итого		1276,3		1659,5	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,09		сад-122,23		