

«Утверждаю»  
 Заведующая МАДОУ  
 «Детский сад № 3»  
 Грубина Г.В.

**МЕНЮ «15» Февраля » 2024г**

| Наименование блюда  | Выход готового блюда |              |            |               | № Техно<br>логичес<br>кой<br>карты |
|---|----------------------|--------------|------------|---------------|------------------------------------|
|   | с 1,5 до 3 лет       |              | с 3 до 7   |               |                                    |
| <b>Завтрак:</b>   | <b>Гр.</b>           | <b>Ккал.</b> | <b>Гр.</b> | <b>Ккал.</b>  |                                    |
| Каша манная   | 150                  | 135          | 200        | 180           | №73                                |
| Кофейный напиток  | 180                  | 81           | 200        | 90            | №4                                 |
| Хлеб с маслом   | 20\5                 | 45\33,05     | 20\5       | 45\33,05      | №5,85                              |
| <b>Обед</b>   |                      |              |            |               |                                    |
| Суп пюре из овощей  | 150                  | 68,7         | 200        | 91,4          | №74                                |
| Запеканка карт фаршир                                     | 150                  | 227          | 200        | 303           | №75                                |
| Компот из сухофруктов                                     | 150                  | 54,8         | 200        | 73            | №38                                |
| Хлеб  | 30\30                | 67,5\39      | 30\40      | 67,5\52       | №5,12                              |
| <b>Полдник</b>  |                      |              |            |               |                                    |
| Чай   | 180                  | 35           | 200        | 37            | №30                                |
| Булочка домашняя  | 30                   | 107          | 30         | 107           | №48                                |
| <b>Ужин</b>   |                      |              |            |               |                                    |
| Каша пшенная  | 150                  | 156          | 200        | 208           | №31                                |
| Чай   | 200                  | 35           | 200        | 35            | №30                                |
| Хлеб  | 20                   | 45           | 40         | 90            | №5                                 |
| <b>Итого</b>  |                      | <b>1129</b>  |            | <b>1411,9</b> |                                    |
| Себестоимость полного<br>завтрака\обеда\полдника<br>ужина | ясли-110,09          |              | сад-122,23 |               |                                    |