

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ

«Детский сад №3»

Трубина Г.В.

МЕНЮ «9» Февраля » 2024г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Каша рисовая	150	187,5	200	250	№50
Какао с молоком	180	124	200	138	№21
Хлеб с маслом	20	45/33,05	20/5	45/33,05	№5,85
Второй завтрак					
Яблоки	150	66			№22
Обед					
Суп овощной с фрикад	150	143,3	200	191	№51
Биточки рыбные	70	73,5	80	84	№52
Макаронные изделия	90	105	130	156	№10
Компот из сухофруктов	150	56,3	200	75	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Чай	200	37	200	37	№18
Печенье	15	86	30	172	№14
Ужин					
Каша манная	150	135	200	180	№73
Чай	180	31,5	200	35	№18
Хлеб	20	45	40	90	№5
Итого		1274,6		1605,5	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,09		сад-122,23		