

«Утверждаю»
 Заведующая МАДОУ
 «Детский сад №3»
 Трубина Г.В.

МЕНЮ «б» Февраля » 2024г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Каша пшениная	150	156	200	208	№31
Чай с молоком	180	55	200	61	№32
Хлеб с маслом	20/5	67,5/33,05	20/5	67,5/33,05	№5,85
Второй завтрак					
Сок	200	86			№6
Витошка витами.смесь			200	123	
Обед					
Салат из карт.морк.лук.	30	34	60	68	№7
Суп из рыбной консер	150	91,5	200	122	№35
Биточки из говядины	70	114	80	133	№36
Гарнир овощной сборн	100	83,3	150	125	№37
Компот из сухофруктов	150	54,8	200	73	№38
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Снежок	200	170	200	170	№39
Вафли	10	57	30	171	№14
Ужин					
Печень в молочн соусе	50	73,8	70	103	№66
Картофель отварной	130	124	150	143	№67
Кисель из повидла	180	67	180	67	№42
Хлеб	40	90	40	90	№5
Итого		1463,4		1877	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,09		сад-122,23		