

«Утверждаю»  
 Заведующая МАДОУ  
 «Детский сад № 3»  
 Грубина Г.В.  
**МЕНЮ «30» Января» 2024г**

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
<b>Завтрак:</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	
Каша пшеничная	150	156	200	208	№62
Какао с молоком	180	124	200	138	№21
Хлеб с сыром	20/10	45/35	20/10	45/35	№5,33
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	200	86	200	86	№6
<b>Обед</b>					
Суп лапша на кур буль	150	59	200	79	№63
Мясо кури отварное	50	132	70	185	№64
Капуста тушенная	100	67,3	150	101	№65
Напиток из шиповника	150	51,8	200	69	№47
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
<b>Полдник</b>					
Молоко кипяченое	180	100	200	111	№26
Сдоба обыкновенная	30	95	30	95	№27
<b>Ужин</b>					
Печень в молочн соусе	50	73,8	70	103	№66
Картофель отварной	130	124	150	143	№67
Чай	200	37	200	37	№18
Хлеб	20	45	40	90	№12
<b>Итого</b>		<b>1313</b>		<b>1682,5</b>	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,09		сад-122,23		