

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3»

Трубина Г.В.

МЕНЮ «29» Января » 2024г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Каша ячневая	150	151	200	201	№57
Кофейный напиток	180	81	200	90	№3
Хлеб с маслом	20	67.5/33,0	20/5	67.5/33.05	№5
Обед					
Салат из отвар. свеклы	30	33	60	66	№34
Суп пюре из картофеля	150	62,3	200	83	№59
Гуляш из говядины	70	140	80	177	№60
Макаронные изделия	100	127	150	191	№10
Компот из сухофруктов	150	56,3	200	75	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Чай	180	35	200	37	№18
Печенье	15	86	30	171	№14
Ужин					
Запеканка из творога	100	225	120	270	№61
Сгущенное молоко	12	38	18	57,6	№17
Чай	200	35	200	35	№30
Итого		1278,6		1673,6	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,09		сад-122,23		