

«Утверждаю»  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 3»

Трубина Г.В.

**МЕНЮ «19» Января » 2024г**

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой корты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
<b>Завтрак:</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	<b>Гр.</b>	<b>Калл.</b>	
Каша гречневая	150	162	200	215	№78
Какао с молоком	180	124	200	138	№21
Хлеб с сыром	20/10	45/35	20/10	45/35	№5,33
<b>Обед</b>					
Борщ с мясом	150	96	200	128	№79,80
Суфле из рыбы	70	82,3	80	94	№81
Картофельное пюре	100	92	150	138	№29
Напиток из шиповника	150	57	200	76	№83
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
<b>Полдник</b>					
Чай	180	35	200	37	№30
Печенье	15	86	30	171	№14
<b>Ужин</b>					
Каша пшеничная	150	156	200	208	№31
Чай	200	37	200	37	№18
Хлеб	20	45	40	90	№5
<b>Итого</b>		<b>1158,8</b>		<b>1531,5</b>	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-110,83		сад-123,05		