

«Утверждаю»
 Заведующая МАДОУ
 «Детский сад №3»

Трубина Г.В.

МЕНЮ «28» Декабря » 2023г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Ккал.	Гр.	Ккал.	
Каша манная	150	135	200	180	№73
Кофейный напиток	180	81	200	90	№4
Хлеб с маслом	20/5	45/33,05	20/5	45/33,05	№5,85
Второй завтрак					
Сок	200	86			№6
Обед					
Суп пюре из овощей	150	68,7	200	91,4	№74
Запеканка карт фаршир	150	227	200	303	№75
Компот из яблок и кур	150	54,8	200	73	№38
Хлеб	30\30	67,5/39	30\40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Чай	180	35	200	37	№18
Булочка домашняя	30	107	30	107	№48
Ужин					
Каша рисовая	150	187,5	200	250	№50
Чай	200	35	200	35	№30
Хлеб	20	45	40	90	№5
Итого		1246,5		1453,9	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-105,55		сад-117,19		