

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3»

Грубина Г.В.

МЕНЮ «22» Декабря » 2023г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Каша рисовая	150	187,5	200	250	№50
Какао с молоком	180	124	200	138	№21
Хлеб с маслом	20	45/33,05	20/5	45/33,05	№5,85
Обед					
Суп овощной с фрикад	150	143,3	200	191	№51
Биточки рыбные	70	73,5	80	84	№52
Картофельное пюре	100	92	150	138	№29
Компот из сухофруктов	150	56,3	200	75	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Йогурт	200	117	200	117	№53
Печенье	15	86	30	172	№14
Ужин					
Суфле творожное	100	225	120	270	№55
Сгущенное молоко	12	38	18	57,6	№17
Чай	180	31,5	200	35	№30
Итого		1278,6		1645,1	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-105,55		сад-117,19		