

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ

«Детский сад №3»

Трубина Г.В.

МЕНЮ «19» Декабря » 2023г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Каша пшеничная	150	156	200	208	№31
Чай с молоком	180	55	200	61	№32
Хлеб с маслом	20/5	67,5/33,05	20/5	67,5/33,05	№5,85
Второй завтрак					
Сок	200	86	200	86	№6
Обед					
Суп из рыбной консер	150	91,5	200	122	№35
Биточки из говядины	70	114	80	133	№36
Картофельное пюре	100	92	150	138	№29
Компот из сухофруктов	150	54,8	200	73	№38
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Чай	200	37	200	37	№18
Вафли	10	57	30	171	№14
Ужин					
Сосиски отварные	-	-	50	88	№40
Запеканка капустная	180	215	180	215	№41
Кисель из повидла	180	67	180	67	№42
Хлеб	40	90	40	90	№5
Итого		1322,3		1709	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-105,55		сад-117,19		