

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 3»

Трубина Г.В.

МЕНЮ «18» Декабря » 2023г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Каша геркулесовая	150	155	200	206	№1,2
Кофейный напиток	180	81	200	90	№3,4
Хлеб с сыром	20/10	45/35	20/10	45/35	№5,33
Второй завтрак					
Сок	200	86	200	86	№6
Обед					
Щи из свежей капусты	150	42	200	56	№8
Бефстроганов	70	172	80	196	№9
Макаронные изделия	90	105	130	156	№10
Компот из сухофруктов	150	56,3	200	75	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Чай	200	37	200	37	№18
Печенье	15	86	30	171	№14
Ужин					
Пудинг из творога	100	209	120	250	№16
Сгущенное молоко	12	38	18	57,6	№17
Чай	200	37	200	37	№18
Итого		14290,8		1617,1	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-105,55		сад-117,19		