

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 3»

Трубина Г.В.

МЕНЮ «13» Декабря » 2023г

Наименование блюда	Выход готового блюда				№ Техно логичес кой карты
	с 1,5 до 3 лет		с 3 до 7		
Завтрак:	Гр.	Калл.	Гр.	Калл.	
Каша ассорти рис пшено	150	132,7	200	177	№68
Чай с молоком	180	55	200	61	№32
Хлеб с маслом	20/5	67,5/33,05	20/5	67,5/33,05	№5,85
Второй завтрак					
Сок	200	86	200	86	№6
Обед					
Суп из рыбной консер	150	66,8	200	89	№70
Пудинг из говядины	70	185	80	211	№71
Картофельное пюре	100	92	150	138	№29
Компот из сухоф.изюма	150	54,8	200	73	№11
Хлеб	30/30	67,5/39	30/40	67,5/52	№5,12
Полдник					
Чай	180	35	200	37	№18
Вафли	10	57	30	171	№14
Ужин					
Рыба отварн под марин	150	182	180	218	№72
Зеленый горошек	50	40,5	50	40,5	№20
Кисель из повидла	180	67	180	67	№42
Хлеб	20	45	40	90	№5
Итого		1305,8		1678,5	
Себестоимость полного завтрака\обеда\полдника ужина	ясли-105,55		сад-117,19		